



SETMANA DE L'18 AL 24 DE MAIG

ACTIVITATS ADULTS #CULTURACASA

Des de la Biblioteca Ramon Fernández Jurado continuem treballant per tal d'oferir-vos continguts, ara més que mai la Cultura no para i està del vostre costat. Hem dissenyat una revista d'activitats virtuals que us donen accés a continguts i idees d'activitats per ocupar el vostre temps, de manera individual o en família.

Esperem que estigueu bé i ens retrobarem amb molta il·lusió.

PUNT DE LECTURA

- **eBiblioCat** El portal de préstec digital de la Xarxa de Biblioteques garanteix l'accés als continguts electrònics de manera legal. L'eBiblioCat és el portal de préstec de continguts digitals de la Xarxa de Biblioteques que funciona igual que la vostra biblioteca habitual, però a través de la xarxa. Conté més de 100.000 títols als que podeu accedir-hi a través de l'ordinador o del dispositiu mòbil.

El seu funcionament és molt senzill: primer cal que us identifiqueu amb el vostre número de carnet de la biblioteca i la contrasenya. Quan decidiu què voleu agafar en préstec, heu de triar entre descarregar-ho o veure-ho en línia. Els llibres es poden llegir durant 21 dies, i les revistes, pel·lícules i altres elements audiovisuals estan disponibles un sol dia.

Recordeu que a e-biblio també trobareu alguns diaris per mantenir-vos informats. Podeu llegir: Cinco días, Mundo Deportivo, El País i La Vanguardia (edició en castellà i en català).

<https://catalunya.ebiblio.es/opac/?locale=ca#index>

- **Recomanacions diàries** a la Biblioteca Virtual, al Facebook i al Twitter fetes pel personal de la biblioteca.

<https://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

<https://www.facebook.com/BibliotecaRFJCastelldefels>

<https://twitter.com/bibliotecarfj>

- **#RELATSCONFITATS, #ESCRIUREDEDECASACAST.** La biblioteca Ramon Fernández Jurado us convida a participar i compartir via twitter i en forma de microrelat o poesia les vostres reflexions i sentiments del "confitament" obligatori a les vostres llars. La convocatòria està oberta a tothom, has de tenir un copte a la xarxa social Twitter i ens has de seguir al nostre compte **@bcastelldefelsr**. Per saber més pots consultar la pàgina web de la biblioteca.

<https://www.bibliotecarfjcastelldefels.org/>

- **El plaer dels contes.** La llibreria Laie ha iniciat un cicle de lectures de contes de destacats autors i autores de la literatura universal. Us ofereixen el text íntegre dels contes i vídeos explicatius de les diferents obres. Els comentaris van a càrrec del professor Joan Curbet i la professora Anna Cassablanca.

Fins ara trobareu: *El velo negro del pastor* de Nathaniel Hawthorne, *Bartleby, el escribiente* de Herman Melville, *Un corazón sencillo* de Gustave Flaubert, *El corazón delator* d'Edgar Allan Poe i *Vanka* d'Anton Txékhov.

<https://www.laie.es/es/magazine/cicle-de-contes-de-la-literatura-universal/683>

EXPOSICIONS

- **#FotoColectaniaVirtual.** Foto Colectania és una entitat sense ànim de lucre, creada a Barcelona l'any 2002, amb l'objectiu de difondre la fotografia i donar-la a conèixer en l'àmbit social, artístic i educatiu del nostre país.

<https://fotocolectania.org/es/tags/43/foto-colectania-virtual>

- **Fundació Antoni Tàpies.** L'equip de la Fundació vol compartir amb tots vosaltres una sèrie d'activitats i recomanacions per aquests dies de confinament. L'art, com deia Antoni Tàpies, "pot ser una claror solar enmig d'una ventada. Pot ser un núvol de tempesta. Pot ser una petjada d'home per la vida, o un cop de peu -per què no?- que digui 'prou'! Pot ser un aire dolç de matinada, ple d'esperances, o un baf agre sortit d'una presó. Pot ser les taques de sang d'una ferida, o el cant en el cel blau, o groc, de tot un poble. Pot ser el que som, l'avui, l'ara i el sempre".

<https://fundaciotapies.org/activitat/programacio-joemquedoacasa/>

ZONA SONORA

- **Primavera Sound** passa a celebrar el seu 20è aniversari el 2021, es poden recuperar grans concerts a la zona Relive del seu web, els millors moments del festival de músiques independents des de 2001.

<https://www.primaverasound.com/es/relive-primavera>

EL DOCUMENTAL DEL MES

- **Docs Barcelona #DocsBcn,** ens proposa veure aquests dies Art& Craftt" de Sam Cullman i Jennifer Grausman. Falsificació i passió per l'art.

Mark Landis és possiblement el falsificador d'art més prolífic de la història dels Estats Units. Durant 30 anys ha enganyat els responsables de museus de tot el país amb imitacions precises de tot tipus, des d'obres d'art del segle XV fins a peces de Picasso. Les seves accions són ben misterioses: tot i que podria guanyar milions de dòlars venent les seves falsificacions, fa donacions gratuïtes disfressat de capellà o de generós filantrop. Matthew Leininger, Cap de Registre del Museu de Cincinnati, té una obsessió des que Landis va aconseguir enganyar-lo amb una de les seves creacions: perseguir-lo i aturar-lo definitivament. El que comença com un joc del gat i la rata es converteix en quelcom sorprenent i molt més complicat, demostrant una vegada més que la realitat moltes vegades supera la ficció.

<https://catalunya.ebiblio.es/opac?id=00533744>

#Art i #cultura

A TAULA

- **Cocina Abierta.** Voleu descobrir les històries culturals darrere de les receptes espanyoles? Dintre del projecte de Goole Arts & Culture de Google i amb la col·laboració de la Real Academia de Gastronomía trobem aquesta proposta per compartir records d'infància sobre els teus plats favorits. Perquè un plat s'assaboreix millor quan coneixes la seva història.

<https://bit.ly/3fzZncm>

- **Cuineres als fogons del confinament.** Tres dones cuineres, periodistes i fotògrafes que no podeu deixar de seguir aquests dies i que us ajudaran a planificar la compra i els menús setmanals. Recordeu que heu de comprar l'indispensable, sense acaparar, i aprofitar els aliments que ja teniu a casa.

Maria Nicolau és cuinera del restaurant El Ferrer de Tall, a Vilanova de Sau. Aquests dies explica receptes, curiositats i secrets de cuina al seu compte de Twitter. Hi trobareu vídeos didàctics sobre quin és el secret d'un bon sofregit, com es couen els llegums, o la importància dels talls dels ingredients: per què de vegades els tallem petits i d'altres vegades fem trossos més grossos. Els vídeos són molt didàctics i prometem que us arrencaran un somriure.

<https://twitter.com/malbercocs?lang=ca>

Mònica Escudero, Periodista, editora i coordinadora a @elcomidista d'@elpais. Al seu compte d'Instagram hi ha infinitat d'idees de receptes amb 3-4 ingredients que podeu trobar fàcilment quan aneu a omplir el cistell. Molts dels plats que hi trobareu són vegetarians: hi abunden receptes amb vegetals i llegums. Les fotografies us entraran per la vista!

<https://www.instagram.com/moniquesudero/>

<https://twitter.com/moniquecestmoi?lang=ca>

Ana Casanova. Si ets més de la cuina del xup-xup, has de seguir l'Ana Casanova, Cuinera i fotògrafa, l'Ana fotografia tot el que es menja i es menja tot el que fotografia. Famosa per les seves croquetes i els seus plats de cullera. Si no us agrada cuinar, com a mínim entretingueu-vos amb les seves fotos: fa boniques unes sardines o un parell de sepionetes amb la seva tinta. Un plaer per els teus ulls (i paladar si t'atreveixes a cuinar!)

<https://www.instagram.com/ana.casanova/>

https://twitter.com/lovefood_es?lang=ca

- **A la Cuina del Macba**. Cada setmana comparteixen receptes i reflexions entorn d'una taula. Descobreix com fer un pesto d'aprofitament low cost, una llet de civada, un detergent amb pells de taronja reciclades, una massa mare salvatge.

<https://www.macba.cat/ca/la-cuina-receptes-confinament>

VIDA SANA

- **Ioga pels menuts de casa:**

Smile and Learn. Tutorials divertits i educatius perquè els més menuts aprenguin ioga

<https://bit.ly/2WH18fa>

YOGIC. Una eina pedagògica musical pels infants, i adults vinculats a la criança, que s'apropin al ioga i al mindfulness jugant a través de la música i el moviment.

<https://bit.ly/2Z7cyMr>

Suryakiranam. Isabel Cervantes imparteix formació en ioga amb la metodologia Suryakiranam, que té l'objectiu d'apropar els beneficis d'aquesta pràctica als infants, d'una forma amena i a la vegada profunda.

<https://bit.ly/3fJ7JOS>

- **Descobreix els beneficis de caminar**. Millora la teva salut, el teu metabolisme i el teu estat d'ànim Ara que podem tornar a sortir, et recomanem aquests consells per caminar de forma saludable aquests dies:

https://www.sabervivirtv.com/medicina-general/como-salir-caminar-para-perder-peso-adelgazar_1222

T'INTERESSA

- **Abriendo puertas** la fiesta de los patios de Córdoba (Patrimonio Inmaterial de la Humanidad). El Ayuntamiento de Córdoba visualiza los patios en vídeos inmersivos. En total se han realizado 27 paseos virtuales, uno por cada patio, repartidos en cuatro rutas.

<https://www.youtube.com/watch?v=YXhNYAyhrBs>

<https://www.cordoba.es/la-ciudad/los-patios-de-cordoba-en-3d>

- **Conferència "Sobre la corrupció urbanística, el Dret, les terres i les persones"** a càrrec del Dr. Joan Amenós (Universitat Autònoma de Barcelona). Dia 27 de maig a les 17 h. Organitza l'Institut de Ciències Polítiques i Socials (ICPS). La sessió es durà a terme telemàticament a través del programa ZOOM. Per fer inscripció

<https://www.icps.cat/archivos/conferencias/3aconfereciaperspectivescorrupcio2020.pdf?noga=1>

- **Museu Thyssen- Bornemisza Museo Nacional. Curso online: Edward Hopper. El cine y la vida moderna (13 videos)** curso destinado a público general, en el que reconocidos y prestigiosos cineastas, directores de fotografía, historiadores del arte y críticos de cine analizan la influencia que Edward Hopper ejerció sobre la cinematografía. Fue uno de los principales representantes del realismo del s. XX y se ha convertido en un icono de la vida y la sociedad moderna. Su obra posee un carácter narrativo próximo al cine y nos transporta al imaginario norteamericano de los años treinta y cuarenta.

<https://www.educathyssen.org/centro-estudios/curso-online-edward-hopper-cine-vida-moderna>

- **¿De quién es este libro? Cómo hacer un ex-libris en casa.** ¿Sabéis qué son los ex-libris? Pues son una marca, como un sello personal, que normalmente estampamos en un libro porque nos gusta y queremos que todo el mundo sepa que forma parte de nuestra biblioteca. El Museu del Disseny de Barcelona os propone hacer vuestra marca personal, ¡un hechizo protector para los libros que tanto os gustan!

<https://bit.ly/2AdlOUA>

- **Museu al carrer.** Un projecte del Museu Nacional de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya (mNACTEC) per inventariar, georeferenciar, documentar i posar en valor el patrimoni de la societat industrial que es conserva als pobles i ciutats de Catalunya. És un projecte col·laboratiu, que es construeix de forma progressiva gràcies a la participació ciutadana. La iniciativa vol aplegar fotografies i informació dels elements identificatius i corporatius de la societat industrial (s. XIX - 1980) que es troben als carrers i els paisatges del nostre país. Encara que conserven un important valor testimonial d'una època, molts d'aquests elements no estan documentats, valorats ni protegits, i alguns corren risc de desaparèixer.

<https://bit.ly/2xWGQpU>

ELS DIJOUS, LA BIBLIOTECA POSA FIL A L'AGULLA

- **Vols tenir un armari absolutament personal i irrepetible? Tan personal i irrepetible com tu mateix? Doncs no deixis passar l'oportunitat d'aprendre a customitzar la teva roba.** Amb aquest gest no sols renovaràs l'armari, sinó que també faràs un important servei mediambiental al planeta (en reciclar roba) i, finalment, també t'ho passaràs d'allò més bé deixant sortir la teva vena més creativa com a estilista. Pots recollir algunes idees en aquestes webs

<https://www.lavanguardia.com/cribeo/estilo-de-vida/20140403/47307139381/aburrida-aqui-tienes-10-ideas-para-customizar-tu-ropa.html>

<https://www.levante-emv.com/vida-y-estilo/moda-belleza/2017/06/08/dyi-10-ideas-geniales-renovar/1577888.html>

<https://www.pinterest.es/pilarbama/customizar-ropa/>

<https://www.pinterest.es/calvopages/customitzar-roba/>

CONNECTA'T A LA BIBLIOTECA

- **Historia de los videojuegos.** El web d'aprenentatge a través de vídeos Academia Play!, proposa un recorregut per la història dels videojocs, des de 1972, any en què s'inicia la comercialització de la primera videoconsola domèstica, la Magnavox Odyssey, fins al 1998, quan apareix al mercat la primera consola de sisena generació, la Sega Dreamcast. Uns documentals didàctics, amb animacions molt dinàmiques, ideals per a joves.

<https://academiaplay.es/historia-los-videojuegos-1972-1983-parte-i/>

<https://academiaplay.es/historia-videojuegos-parte-ii/>

<https://academiaplay.es/historia-videojuegos-1994-1998-parte-iii/>

ACTIVITATS INFANTILS #CULTURACASA

15 MINUTS COMPTATS – Infants a partir de 4 anys - Sala Infantil

La Pirata Benvalenta es troba a la sala infantil de la biblioteca i vol compartir amb totes les famílies els contes que s'hi va trobant i que més li agraden. De dilluns a divendres a les 17.30h podreu escoltar els contes al Facebook de la biblioteca

<https://www.facebook.com/BibliotecaRFJCastelldefels>.

PETITS CINÈFILS

- **Una recomanació de cinema pels petits cinèfils de la casa** i que trobareu al e-film: <https://catalunya.ebiblio.es>

El diari de la Florentina, dir. Janusz Martyn i altres, 2014, Polònia, 70 min.

La Florentina és una petita musaranya que amb la seva família marxa a viure a un poblet del bosc. Allà es fa amiga de la Celestina, l'Albertina i la Miquelina, tres petites degús (una espècie de rosegadores) amb les que compartirà experiències i visions diferents sobre les coses. Perquè la Florentina és una gran observadora, una encuriosida que s'emociona, que pregunta, que reflexiona i aprèn de tot el que l'envolta. No et perdis les seves aventures i descobertes! (a partir de 3 anys).

TALLERS FAMILIARS

- **Juega a la historia.** El Museo Arqueológico Nacional ens proposa jocs de l'antiguitat. <https://bit.ly/2zmmkPU>
- **Cubismo, ¿Y tu cómo lo ves? (4 a 8 años).** Propuesta artística del Museo Thyssen de Málaga. Material educativo para descargar y visita virtual por las salas de la exposición temporal de Juan Gris, María Blanchard y los cubismos descubriendo algunas claves de la pintura cubista. Coge lápiz y papel!. https://www.carmenthyssenmalaga.org/visita-educativa/material_educativo_cubismo
- **Activitats en anglès amb Kids&Us,** con calendario semanal de actividades distribuidas por grupos de edad: Babies, Kids y Tweens. <https://blog.kidsandus.es/>
- **#RELATSCONFITATS, #ESCRIUREDESDECASACAST.** La biblioteca Ramon Fernández Jurado us convida a participar i compartir via twitter i en forma de microrelat o poesia les vostres reflexions i sentiments del "confitament" obligatori a les vostres llars. La convocatòria està oberta a tothom, has de tenir un còpte a la xarxa social Twitter i ens has de seguir al nostre compte **@bcastelldefelsr**. Per saber més pots consultar la pàgina web de la biblioteca <https://www.bibliotecarfjcastelldefels.org/>
- **#ARTISTESACASA, #CULTURADESDECASACAST.** La biblioteca Ramon Fernández Jurado us convida a participar i compartir via twitter, instagram, facebook i al correu electrònic de la biblioteca, dibuixos, fotografies i creacions artístiques en relació les vostres vivències, reflexions i sentiments durant aquests dies a casa d'obligada estada a les vostres llars. La convocatòria **#artistesacasa, #culturadesdecastelldefels**, està oberta a tothom. Has de tenir un compte a la xarxa social Twitter, Facebook o Instagram i seguir-nos a aquestes xarxes o bé enviar un correu electrònic a biblioteca@castelldefels.org. Per saber més pots consultar la pàgina web de la biblioteca <https://www.bibliotecarfjcastelldefels.org/>

- **No hay color (4 a 8 años).** Propuesta artística del Museo Thyssen de Málaga. Material educativo para descargar. Los niños y niñas entraran en contacto directo con el color y tomarán conciencia de nuestra capacidad para percibir millones de colores!
https://www.carmenthyssenmalaga.org/visita-educativa/material_educativo_nohaycolor
- **Aprentatge en línia.** Smile and Learn té material divertit i educatiu per a infants i joves de 3 a 12 anys. Podreu trobar contes amb valors, vídeos didàctics (matemàtiques, geografia, història, llengua, ciències, etc.), vídeos sobre emocions, ioga..
<https://bit.ly/2AfYMfO>

Ens podeu seguir a través de:   

Per a rebre les activitats de la biblioteca per correu electrònic podeu sol·licitar-ho a: www.castelldefels.org/butlletins
Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21. 08860 Castelldefels. Tel. 93 636 96 97
b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org ; www.bibliotecarfjcastelldefels.org
<http://bibliotecavirtual.diba.cat/castelldefels-biblioteca-ramon-fernandez-jurado>

